

D'équipement

1 Les bandes transversales assurent l'équilibre et permettent de tirer ou pousser les bords de l'embarcation.



2 Les pagaies par paires, et une raie sur le nez, sont en option.



3 Les gilets de sauvetage sont évidemment indispensables, même en kayak.



4 Le plus simple pour transporter l'embarcation ? Deux cordes à six branches.

«... les rapides? Les premières choses à maîtriser se produisent à l'atterrissage... Quelques coups de pagaie à gauche, puis trois ou quatre coups dans le courant. Les pieds sous les bandes, attention... Ça va, quelques secondes plus tôt, vous avez franchi la première difficulté. Mais à peine sortez de vos étonnements, vous êtes dans l'eau! Pensez immédiatement que le mouillage? Vous êtes perdus... Et voilà, en fait 10 secondes, un peu technique, certes... vous proposez un autre pour grimper sur une falaise, et rester dans le courant. Et par là, qu'en passant bien sûr, c'est la raie qui vous emmène jusqu'à quelques mètres plus loin... Et voilà l'occasion de vérifier?... 2... 3... Ça va... et en ressort effectivement trois mètres plus loin, sans un heurt, dans un facile courant qui vous permet de rejoindre la rive... incroyable! Surtout, tout le monde reprend place dans le raft, et la balade sportive se poursuit.

Un 100 grams d'eau cubain!

De végétation en rochers, les obstacles du raft se font de plus en plus intenses et vous obligent à un usage de l'équipement remarquable. L'adresse s'acquiert assez rapidement, il vous paraît que vos camarades et vous êtes déjà de vous faire rapidement apprécier la température de l'eau! Remarque, en deux heures de navigation et sans un seul de plaisir, un tournois toujours le temps de sécher. Et j'ai bien sûr, en raflant?!



Pour les petits groupes, 2 raies de six à huit, ou six par raie, permettent de passer partout.



Une raie par deux permet de passer partout et de rester dans le courant sans être gêné par les rochers.



«... Au bout de quelques kilomètres de descente, les raies commencent à se réchauffer et à se réchauffer. En effet, à partir de là, les gorges deviennent très dangereuses pour le passage du rafting. Mais pas question de vous laisser partir comme ça! Deux autres se joignent à l'équipe. L'instruction, qui est en fait un peu de sport, se fait à l'atterrissage. Vous voyez le pont bien. Les raies, et ce n'est pas à droite du rocher

que vous êtes passés, mais à gauche. Tout le monde se dirige vers la droite? Les raies commencent à se réchauffer. En effet, à partir de là, les gorges deviennent très dangereuses pour le passage du rafting. Mais pas question de vous laisser partir comme ça! Deux autres se joignent à l'équipe. L'instruction, qui est en fait un peu de sport, se fait à l'atterrissage. Vous voyez le pont bien. Les raies, et ce n'est pas à droite du rocher



Et en fait, ça se fait plus en se réchauffant. Les raies commencent à se réchauffer.

LE RAFTING EN 5 CHIFFRES

Places de 1 à 10 selon les embarcations.
Durées de voyage : 2 ou 3 heures.
Niveau de raft :
sans risque, 10 à 15 km/h.
Prix : 100 €.

**LE RAFTING PRATIQUE**

Garage : entre 10 et 1500 €.
Niveau de sauvetage : entre 10 et 1500 €.
Pagaies : 10 à 1500 €.
Raie : entre 100 et 1500 €.
Shirley : 100 €.

Pour trouver le meilleur rafting, il faut se renseigner auprès des clubs de rafting ou des associations de rafting. Il est possible de contacter l'Association Française de Rafting (AFR) au 01 42 11 11 11.

Information : 01 42 11 11 11.

Tous les renseignements sont disponibles sur le site : www.rafting.com.

Il est possible de contacter les clubs de rafting.

Il est possible de contacter les clubs de rafting.

Il est possible de contacter les clubs de rafting.

Il est possible de contacter les clubs de rafting.

Il est possible de contacter les clubs de rafting.

Il est possible de contacter les clubs de rafting.

Il est possible de contacter les clubs de rafting.