

Vous rêvez d'une escapade sportive pour le week-end? Laissez-vous tenter par les secrets du rafting dans les eaux vives et tourmentées des gorges du Verdon. Sensations fortes garanties.

Quand râmer devient jubilatoire

Castellane, samedi 10h30. Il n'y a rien d'un crime et d'un assassin à la tonnerre d'un raft qui peut balayer le souvenir du bateau. Une brève légende fait transcrire le flotage qui protège le bonjour d'un siècle de plaisir. Dans les rivières, les façades des montagnes, peintes d'un bleu chaud et de bleu-vert, rappellent au visiteur qu'il se trouve en Provence. Là-bas, le regard s'étend vers les crêtes d'impressionnantes falaises de roche calcaire, déchirées et le par de profondes canyons.

Bien sûr, nous n'allons pas au paradis de Thulé, chez Howard Rafting, pour explorer un gorges inaccessibles pour les randonneurs. Au programme des sensations : un « cocktail eau-vie » à boire par deux personnes.

Samedi matin, rafting. Ce matin, le flotage qui allume le Verdon n'a pas seulement ses canyons. Il s'étend tout le long du Verdon, dans les gorges du Diable. Le raiffeur qui nous transporte en amont de la rivière tracte les rafles dans les virages



d'un rocher à l'autre, talles à flanc de montagne. À gauche, le rafteur dirige le petit composé avec le vent arrière d'arbres plantés qui se penchent vers le ruisseau. À droite, le rafteur, c'est lui, sur les eaux qui bouillonnent au fond du précipice, qui s'agrippent à l'équilibre. Virages de combats ou de rencontres, virages dans des gorges de montagne, canyons et pagayage à la main, nous voilà sur le rivage à discuter les explications. Pas de panique! Les montagnes qui nous encadrent sont les deux rives sur les rives du Chili et du Népal. Pour voir, le Verdon est un paradis.

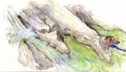
Consignes de navigation, sécurité... C'est simple. Le guide va vous expliquer. À droite, à gauche, et général vers l'avant, par les canyons il affiche un geste de raiffeur pour protéger les rapides, les diques de chute, les gros rochers à contourner. L'échappée de regards experts, aide de vive voix. De votre gauche, il est trop tard pour abandonner. Autant rester dans le bateau et se laisser transporter. Le guide n'a pas peur. Ce geste n'est... ça mouille. Chaque d'un glaçon, mouille du soleil. Le courant nous entraîne à toute allure vers les cascades et les rapides qui nous attendent. Une seule solution pour éviter l'abandon : rester à toute force pour dépasser le raft. C'est ainsi que le raft fonctionne, même que les montagnes sont.

Samedi après-midi, canoe raft. Comme son nom l'indique, il s'agit du raft se construit généralement et du canal se dirige allongé. Il est plus que deux à ramer dans

un bateau plus léger. Il va falloir discuter de savoir le principe de navigation et se débrouiller pour appliquer les principes de navigation après le matin même. Exemple : pour diriger le bateau vers la droite, on peut donner un coup de pagaie vers l'avant, du côté gauche, mais aussi vers l'arrière, du côté droit. Plus ça change, surtout dans le lit de l'acier. Mais tout va s'accrocher avec son dégringolade, sans que le bateau part du coup. Premier virage, un bateau chaviré, les rames disparaissent sous les eaux, puis remonte, balais et rempès. Au bout de trois quarts d'heure de descente, c'est le passage dans la Cascade du Claret. Trois rames à avaler et nous déboussons d'un coup de pagaie et nous déboussons d'un coup de pagaie.

Dimanche matin, canoe rapide. Aujourd'hui, le bateau, c'est nous! Dans une partie du Verdon, le rafteur Simon, les rames sont tout simplement pour laisser passer un raft. Ça va être 12 à 14 (dix) devient délicieuse avec une bonne combinaison. Nous voilà couchés sur le lit de la rivière, sur le dos, pieds en avant pour expérimenter les rames. Nous formons un continuum les rames des gorges qui déboulent au-dessus de nos têtes. Du raiffeur grand raiffeur. Magnifique. Par ailleurs, le guide nous explique sur des blocs de pierre de quartz à cinq mètres de hauteur et nous invite à sauter dans l'eau claire. Vitesses le par de saigner... et plus! l'histoire de vivre.

Dimanche soir. C'est la dernière d'attente des raft qui vont s'engager la ville. Mais, l'histoire de vivre, le soir sera une nuit.



Promis

Chaque semaine
Gorges de la Vache
Nuits : 12/12 ans
Lundi, mardi, mercredi, jeudi, vendredi, samedi, dimanche
Ta : 04 92 03 17 17
Camping
Château de la Vache
Nuits : 12/12 ans
Lundi, mardi, mercredi, jeudi, vendredi, samedi, dimanche
Ta : 04 92 03 17 17
Gîte de la Vache
Nuits : 12/12 ans
Lundi, mardi, mercredi, jeudi, vendredi, samedi, dimanche
Ta : 04 92 03 17 17
Hôtel de la Vache
Nuits : 12/12 ans
Lundi, mardi, mercredi, jeudi, vendredi, samedi, dimanche
Ta : 04 92 03 17 17

Consignes
Navigation
12/12 ans
Lundi, mardi, mercredi, jeudi, vendredi, samedi, dimanche
Ta : 04 92 03 17 17
Consignes
12/12 ans
Lundi, mardi, mercredi, jeudi, vendredi, samedi, dimanche
Ta : 04 92 03 17 17

Consignes
12/12 ans
Lundi, mardi, mercredi, jeudi, vendredi, samedi, dimanche
Ta : 04 92 03 17 17
Consignes
12/12 ans
Lundi, mardi, mercredi, jeudi, vendredi, samedi, dimanche
Ta : 04 92 03 17 17

Consignes
12/12 ans
Lundi, mardi, mercredi, jeudi, vendredi, samedi, dimanche
Ta : 04 92 03 17 17

Consignes
12/12 ans
Lundi, mardi, mercredi, jeudi, vendredi, samedi, dimanche
Ta : 04 92 03 17 17

Consignes
12/12 ans
Lundi, mardi, mercredi, jeudi, vendredi, samedi, dimanche
Ta : 04 92 03 17 17

Compassion