TELESTAR Juillet 2003

Les parcours accro-branchés

La forêt vue d'en haut

Partout en France, il est possible de se balader dans les arbres. Pour quelques heures, une journée ou un week-end, découvrez la nature du haut des cimes... Emotions garanties.

Avec les Tarzan ne s'improvise pas. Harnais et cordes assurent la sécurité.

Les parcours-aventures

Les parcours-aventures s'adressent à tous. Bien équipé de harnais de sécurité et de cordes avec mousquetons, vous évoluerez dans les arbres sous la surveillance de moniteurs compétents. Parés pour l'aventure ?

1 Loiret

Avec ses 2 700 espèces d'arbres et d'arbustes provenant des cinq continents (dont des séquoias qui mesurent plus de 40 mètres), l'Arboretum est un immense terrain de jeu avec de multiples parcours sensoriels. Outre des activités «escale-arbre», on peut dormir dans des hamacs suspendus à 20 mètres du sol.

Arboretum des Barres, 45290 Nogent-sur-[illegible]. Tél. : 02.38.87.[illegible] «Un été dans les arbres», du 12 juillet au 30 août.

2 Hautes-Alpes

[illegible] la station-village de Laye ([illegible] km de Gap) s'est ouvert le [illegible] grand parcours acrobatique en forêt d'Europe : plus de [illegible] ateliers, difficultés croissantes, arbres impressionnants et vue plongeante sur la [illegible] du Champsaur.

Rens. : [illegible] Perrier au 06.09.75.87.[illegible] ou maison du tourisme du Champsaur-Valgaudemar au 04.92.49.09.35.

3 Gard

Saint-Julien-de-la-Nef, le long d'une île sur l'Hérault, s'est installé un «parcours d'audace» unique dans la région. Certains ateliers s'effectuent individuellement, tandis que d'autres nécessitent un esprit d'équipe.

Rens. : [illegible]

4 Alpes de Haute-Provence

Situé à Castellane, l'Adventure Forest est un réseau de 77 ateliers ludiques et progressifs, installé au bord du Verdon. Les enfants (de 6-10 ans) se suspendent à 1 ou 2 mètres du sol et les plus entraînés terminent en beauté avec une tyrolienne de 130 m surplombant le Verdon. Magique.

Rens. : 04.92.83.03.00.

Les enfants adoreront la tyrolienne (une descente suspendue entre deux arbres).

5 Seine-et-Marne

Pour découvrir la forêt de Champagne (10 km de Fontainebleau), prenez de la hauteur et passez d'arbre en arbre. Si vous n'avez pas «l'âme grimpante», un sentier pédestre d'un kilomètre permet de découvrir la flore.

Rens. : Tourisme 77 au 01.[illegible].39.

6 Loire

A 1 100 m d'altitude, cette forêt de pins abrite [illegible] parcours (dont un «noir», très sportif) où, pendant quatre heures, débutants, amateurs et confirmés s'amusent comme des fous. Possibilité de dormir en hamac : 54 € (avec repas, parcours et petit déjeuner).

Le Parc Robinson du Pilat, à la Versanne (18 km de Saint-[illegible]). Tél. : 06.62.46.1[illegible]

Des sites itinérants

Accro-branchés, Cousins des bois (anciennement Arbrosantes) : ces termes protégés ne s'appliquent qu'à ces associations créées par des grimpeurs élagueurs, passionnés de la forêt et respectueux de l'environnement. Les activités des Accro-branchés et des Cousins des bois sont itinérantes. Chaque «planète» ou site est installé pour les besoins d'un groupe et détruit après. Ouvertes aux plus de 7 ans, ces animations sont un moyen merveilleux de découvrir le milieu forestier et d'expérimenter de nouvelles sensations.

Rens. et réserv. : Les Accro-branchés, Rhône-Alpes : 04.75.67.52.20. Les Cousins des bois, Lille : 03.28.52.66.19.

Une discipline internationale

[illegible], à Annonay (Ardèche) en 1989, de l'association des Accro-branchés scelle la rencontre entre grimpeurs arboristes, animateurs nature et travailleurs sociaux. Cette activité est à la fois ludique, acrobatique, sensorielle et éducative. Aux Etats-Unis, fut fondée en 1991 Tree Climbers International. En 1993, une charte internationale sur les activités d'animation dans les arbres a été signée. Rens. : www.accrobranche.org. A lire : Guide Vacances en famille du Petit Futé, 13 €.